



amaterasu

## Wudang Hun Yuan Qi Gong 21 et 22 novembre 2020 à Vevey

Créé il y a environ 600 à 700 ans, ce Qi Gong également appelé « Qi Gong Primordial », est un enseignement de l'école de Longmen (Porte du Dragon).

Nous étudierons la 1ère série de 12 mouvements. Celle-ci détend et équilibre le corps, harmonise les méridiens et apaise l'esprit.

Nous verrons également des exercices complémentaires afin d'améliorer la qualité de la pratique.

Le stage est accessible à tous, débutants comme avancés.

TARIF	HORAIRE	LIEU
CHF 280.-  CHF 240.- AI, AVS, étudiants, chômeurs, famille	9h-12h/13h30-17h00 les 2 jours	Dojo du collège de Plan, Rue des moulins 37, Vevey (entrée par l'arrière du bâtiment)

Renseignements et inscriptions:  
+41 76 561 75 23, [amaterasuvevey@gmail.com](mailto:amaterasuvevey@gmail.com)

Vincent Le Clerc :  
Psychomotricien, enseignant de Qi Gong, Taiji Quan, Aikido et Méditation.  
Disciple de la 15e génération de l'école de Wudang Sanfeng  
et de la 26e génération de l'école de Longmen.

[www.amaterasu-asso.ch](http://www.amaterasu-asso.ch)